

【健康経営に向けた翔薬の取組み内容】

①運動習慣の定着・従業員コミュニケーションの促進

集団でストレッチや運動を行う時間を設けます。

従業員のコミュニケーション促進と、有酸素運動を行う事での基礎代謝アップやストレス解消による心の健康効果も期待できます。

②生活習慣病等の疾病の中高リスク者に対する重症化予防

生活習慣病疾病の中高リスク者に対しての再受診率向上のために、ポスターの設置や啓蒙活動を行います。健康増進に継続して私たちは取り組みます。

③労働時間の適正化と労働時間管理の徹底

長時間労働によりワークライフバランスが崩れところとからだに影響を及ぼす恐れがあることを理解し、繰上繰下勤務や変形労働時間制を活用します。また、時間外業務や休日業務の見直しを実施することで総労働時間の削減に取り組みます。